



ベジフルワンダフル ポッドキャスト版抜書き



「あなたが食べているのは 原木椎茸！？菌床椎茸！？」 福田清澄さん（瑞穂青果）

バツグンに美味しい椎茸の食べ方！菌床椎茸と比べたくなる原木椎茸の魅力！その理由と背景！！春、秋に路地栽培される椎茸はバツグンに美味しいと語る。

<https://open.spotify.com/episode/3tac7K7pXC9MrSJTjU7TFV?si=ecjeQeafTVOWGFdAoaTtSw>



「水分を求めて！上と下で甘さが違う大根の秘密」 北杉良太郎さん（丸友青果）

甘みも辛みも美味しい大根の食べ方見つけ方！冬の風物詩の大根！金沢のブランドの加賀野菜「源助大根」は秋から1月末頃まで味わうことができる！捨てる場所なしの美味しい大根をぜひ食べて欲しいと語る。

<https://open.spotify.com/episode/5m5EIKc7pmD9CCnsX9yE0h?si=psNmiHR7SRUA5ihkzg4kdw>



「果物のおいしい話」 柿木五輪夫さん（柿木果物）

果汁たっぷりおいしい果物の選び方！
追熟でさらにおいしくなる果物もある！
見た目がきれいなもののおいしい訳ではないと語る。

https://open.spotify.com/episode/5uA9DXdVMICyB2vx3Ai7OI?si=JlRuh3xQ0WjzlOx-1f_gw



「利きキュウリができるようになる！」 佐々木星さん（柿良青果）

水分たっぷり生でおいしいキュウリの食べ方見つけ方！
キュウリの食べ比べ！地物と県外産で違いがあった！？
産地に行ってみるとわかる。曲がりキュウリのエピソードを語る。

<https://open.spotify.com/episode/2PnYxKtZpTenYxU50ddEfm?si=gE1sJAQQSs2thad5zpJ2tA>



「これでおいしいトマトが食べられる！作れる！？」 村田光紀さん（丸東青果）

甘みの強いおいしいトマトの食べ方見つけ方！
家庭菜園を楽しむ方にも必見！上にできるトマト、下にできるトマトどちらがおいしいの！？
トマトの種類や品種改良がされた背景を語る。

https://open.spotify.com/episode/7zjlp88w3DbliXOfwRjj7?si=eaxC-6JJS0OU_FEJ7IMXRQ



「一木一果！クラウンメロンのおいしさの訳」 水野市郎さん（水野善一商店）

熟しておいしいメロンの食べ頃、見つけ方！
「一木一果」温室育ちで大切に育てられたメロン。
クラウンメロン品評会での外見検査や食味検査の様子を語る。

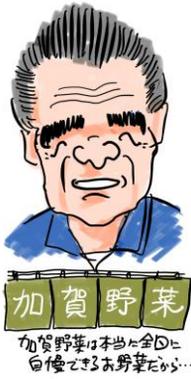
<https://open.spotify.com/episode/4nycQKqIjhiVTBRLyKfuu?si=JBP-i0WS26jATXrkvkIoQ>



「バナナは完熟に5日間かけるなぞを説明！」 高西和也さん（丸果石川中央青果）

バナナとエチレンガスの関係！？
入荷時は緑色！バナナをおいしく保管する！
お店に並ぶバナナの価格とそのおいしさの秘密を語る。
(注)取材に入ったシェルターにはエチレンガスはでていません。

<https://open.spotify.com/episode/5Er6jpJe29MTf8xFSNnx2W?si=MI2bQNHytT6pNtd2Tou4Uw>



「中央卸売市場から近江町市場に野菜が並ぶ！」 北川美博さん（北川食品）

中央卸売市場から近江町市場へ！！そして消費者へ
中央卸売市場から仕入れた色とりどりの200種類の野菜は2時間かけて店頭
頭に並ぶ。
関東で見かけない野菜は、観光客にもアピールできるように配置を考えると語る。

<https://open.spotify.com/episode/412vAFhEzpQg09rMbnsmI5?si=l6wA6mLbR-ymobREtz2aRA>



「中央卸売市場から近江町市場に果物が並ぶ！」 安田恒夫さん（市安商店）

中央卸売市場から近江町市場へ！！そして消費者へ
果物は生活を豊かにするアイテム。
生産者が手間暇かけた果物だからうまい！農家の並々ならぬ努力を消費者に伝えていきたいと語る。

<https://open.spotify.com/episode/7550w0X1vrqJMp3G5PLK8L?si=3RqCcAZdSU65BIVj9fdxcQ>



「中央卸売市場は、人と人の笑顔をつなぐ秘密の場所」 岡嶋啓介さん（丸果石川中央青果）

中央卸売市場はどんなところ？卸売業のやりがいとは？
卸売業者に聴く。野菜果物を全国から集め、流通するまでの闘い。食卓に並ぶ生鮮食品の裏側エピソードを語る。

<https://open.spotify.com/episode/33QnMC4nsCil6OlrhWbFdm?si=vl5FDjQBS-62jTfu4Tc18Q>

リポーター：フリーアナウンサー 富優香子
収録日：2023年11月9日